

涼風だより

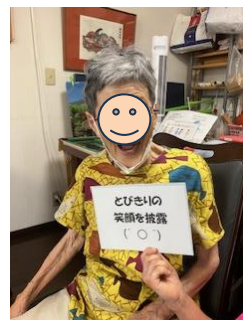
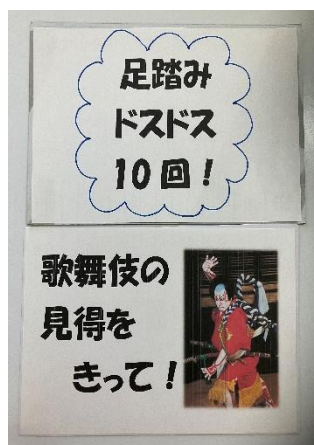


2024 年 秋号 Vol.24
11 月 11 日 発行

デイステーション涼風では、利用者様の「リハビリテーション」を目指ために、各自に合わせた訓練や活動を提供しています

ようやく秋の気配がしてきたと思ったら、もう木枯らし 1 号が冷たい風をもたらしました。秋の長雨の時もあります。あっという間に冬になりそうで、空模様を見ながらなるべく庭での外気浴をしながらの活動をしています。

9 月には恒例の敬老会を開催、手作りチラシ寿司とおやつにはクリームあんみつを楽しんでいただきました。「大きなすごろく」では、早口言葉や顔芸、足踏みなどの運動等カードの指示に従ってみんなでワイワイ、助け舟を出したり、大笑いしたり……



ささやかなお土産

10 月の大運動会は庭で「輪投げ」「コーンホール」「玉入れ」「綱引き」などを楽しみました。太陽の光やさわやかな風を沢山浴びられたのでしょうか。



利用者様手縫いの球を使つての玉入れ



涼風流綱引きはサルボボを先に巻きあげたほうが勝ち