涼風だより

2024 年　夏号　Vol.23
9 月 1 日発行

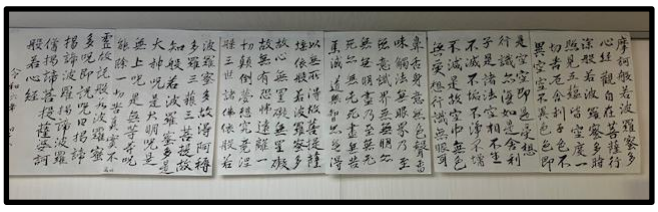
デイステーション涼風では、利用者様の「**リハビリテーション**」を
目指すために、各自に合わせた訓練や活動を提供しています

2024 年は元旦から大変な状況となっていると前号で書きましたが、更に宮崎県を中心とした地震から、南海トラフの地震への心配、千葉県や神奈川県での地震、加えて台風やゲリラ豪雨、雷も例年より多いとか、天変地異の連続ですね。比較的災害の少ない小金井市に住んでいる有難さを感じていますが、災害はどんな形でやってくるかわかりません。不断の心がけが大事ですが、まずは毎日元気で楽しく過ごしていきましょう。

3 月　輪投げ大会
5 月　グランドゴルフ大会
気候の良い時は庭の芝生

7 月　曜日対抗ダーツ大会
優勝は火曜日組
賞品は暑さ対策の
スポーツドリンクでした

皆さんそれぞれお好きな活動を少しずつ
半年かけて書いた K さんの大きな般若心経



7 月　6 月半月位かけて自分の
短冊や飾りを全員で作り
ました。素敵な願い事もたくさん。

8 月　夏祭り　射的
割りばし鉄砲で皆さん息止めて
的に当たればゼリー1 個、
5～6 個取れた方も