

涼風だより



2024 年 冬号 Vol.22
2 月 1 日発行

デイステーション涼風では、利用者様の「リハビリテーション」を
目指すために、各自に合わせた訓練や活動を提供しています

2024 年は元旦から大変な状況となっています。涼風でも災害時の体制作りや、皆様
とも日頃から心構えなどを話し合っています。

さて、年末年始は行事が目白押しでした。今年も一年、頭も体も楽しく動かしていき
ましょう！

【初夢カード作り】

一藤二鷹三茄子の飛び出すカードです



【クリスマス会毛布 de ポン！】

毛布でビーチボールを的に向かって飛ばします



【クリスマス会・コーンホール】

平たいパックを 15 cm 程の穴に向かって投げます

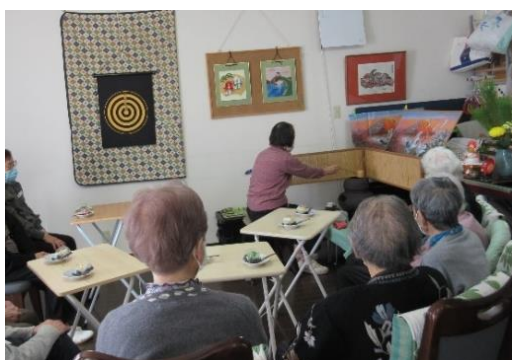


【お正月用・生け花】



【初釜】

抹茶と和菓子を満喫しました♪



【年に一度の書初め】

